附件

金华职业技术学院夏季（5月1日~9月30日）作息时间表

1.教学作息时间表（不同教学楼错峰上下课）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 作息 | 东教楼1号、西教楼1号学士楼2号、学士楼6号 | 其他教学楼 |
| 起床 | **6:10** |
| 早操 | **6:30—6:45** |
| 晨读 | **6:50—7:20** |
| 早餐 | **7:20** |
| 预备 | **7:50** |
| 第1、2节 | **8:10—9:30** | **8:00—9:20** |
| 第3、4节 | **10:10—11:30** | **9:50—11:10** |
| 第5节 | **11:30—12:10** | **11:20—12:00** |
| 中餐 | **11:20—13:00** |
| 第6节【午课时间】、午休 | **12:20—13:40** |
| 预备 | **13:50** |
| 第7、8节 | **14:10—15:30** | **14:00—15:20** |
| 第9、10节 | **15:50—17:10** | **15:40—17:00** |
| 晚餐 | **17:30** |
| 预备 | **18:20** |
| 第11、12节 | **18:30—19:50** |
| 第13、14节 | **20:00—21:20** |
| 就寝 | **22:00** |
| 熄灯 | **22:30** |

2.行政作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| 作息 | 时间 |
| 上午 | **8:00—11:30** |
| 中餐（午休） | **11:30—14:00** |
| 下午 | **14:00—17:00** |