金华职业技术大学

夏季（5月1日—9月30日）教学作息时间表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 作息 | 东教楼1号  西教楼1号 | 其他教学楼 |
| 起床 | 6:10 | |
| 早操 | 6:30 — 6:45 | |
| 晨读 | 6:50 — 7:20 | |
| 早餐 | 7:20 | |
| 预备 | 7:50 | |
| 第1、2节 | 8:00 — 9:20 | |
| 第3、4节 | 10:10 — 11:30 | 9:50 — 11:10 |
| 第5节 | 11:30 — 12:10 | 11:20 — 12:00 |
| 中餐 | 11:20 — 13:00 | |
| 第6节（午间课时）、午休 | 12:00 — 13:40 | |
| 预备 | 13:50 | |
| 第7、8节 | 14:00 — 15:20 | |
| 第9、10节 | 15:40 — 17:00 | |
| 晚餐 | 17:30 | |
| 预备 | 18:20 | |
| 第11、12节 | 18:30 — 19:50 | |
| 第13、14节 | 20:00 — 21:20 | |
| 就寝 | 22:00 | |
| 熄灯 | 22:30 | |

备注：不同教学楼错峰上下课

金华职业技术大学

冬季（10月1日—4月30日）教学作息时间表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 作息 | 东教楼1号  西教楼1号 | 其他教学楼 |
| 起床 | 6:10 | |
| 早操 | 6:30 — 6:45 | |
| 晨读 | 6:50 — 7:20 | |
| 早餐 | 7:20 | |
| 预备 | 7:50 | |
| 第1、2节 | 8:00 — 9:20 | |
| 第3、4节 | 10:10 — 11:30 | 9:50 — 11:10 |
| 第5节 | 11:30 — 12:10 | 11:20 — 12:00 |
| 中餐 | 11:20 — 13:00 | |
| 第6节（午间课时）、午休 | 12:00 — 13:20 | |
| 预备 | 13:20 | |
| 第7、8节 | 13:30 — 14:50 | |
| 第9、10节 | 15:10 — 16:30 | |
| 晚餐 | 17:00 | |
| 预备 | 18:20 | |
| 第11、12节 | 18:30 — 19:50 | |
| 第13、14节 | 20:00 — 21:20 | |
| 就寝 | 22:00 | |
| 熄灯 | 22:30 | |

备注：不同教学楼错峰上下课