

## 金华职业技术大学

### 夏季（5月1日—9月30日）教学作息时间表

作息	东教楼1号 西教楼1号	其他教学楼
起床	6:10	
早操	6:30 — 6:45	
晨读	6:50 — 7:20	
早餐	7:20	
预备	7:50	
第1、2节	8:00 — 9:20	
第3、4节	10:10 — 11:30	9:50 — 11:10
第5节	11:30 — 12:10	11:20 — 12:00
中餐	11:20 — 13:00	
第6节（午间课时）、午休	12:00 — 13:40	
预备	13:50	
第7、8节	14:00 — 15:20	
第9、10节	15:40 — 17:00	
晚餐	17:30	
预备	18:20	
第11、12节	18:30 — 19:50	
第13、14节	20:00 — 21:20	
就寝	22:00	
熄灯	22:30	

备注：不同教学楼错峰上下课

## 金华职业技术大学

### 冬季（10月1日—4月30日）教学作息时间表

作息	东教楼1号 西教楼1号	其他教学楼
起床	6:10	
早操	6:30 — 6:45	
晨读	6:50 — 7:20	
早餐	7:20	
预备	7:50	
第1、2节	8:00 — 9:20	
第3、4节	10:10 — 11:30	9:50 — 11:10
第5节	11:30 — 12:10	11:20 — 12:00
中餐	11:20 — 13:00	
第6节（午间课时）、午休	12:00 — 13:20	
预备	13:20	
第7、8节	13:30 — 14:50	
第9、10节	15:10 — 16:30	
晚餐	17:00	
预备	18:20	
第11、12节	18:30 — 19:50	
第13、14节	20:00 — 21:20	
就寝	22:00	
熄灯	22:30	

备注：不同教学楼错峰上下课